

<http://ec-lorris.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/spip.php?article288>

athlétisme CM1 période 4 2018

- Du sport et du sport encore... -

Date de mise en ligne : vendredi 11 mai 2018

Copyright © . - Tous droits réservés

Les élèves de CM1, les mardis de 13h30 à 15h, ont pu se perfectionner en athlétisme. Différents ateliers étaient proposés :

- le lancer de balles de tennis et de vortex
- le saut de haies et en longueur
- la course de vitesse, la course en relais, en slalom

A chaque fois, les élèves devaient :

- proposer un échauffement
- préparer les ateliers : disposer les plots, les haies à intervalles réguliers, placer le mètre pour mesurer la longueur du saut, remettre à 0 les chronomètres, etc...
- respecter des rôles différents : athlète, chronométreur, starter, arbitre
- améliorer leurs performances

Les photos permettent de voir l'implication de chacun car chaque séance était sportive et agréable !

La période 5 sera également sportive mais sur des vélos cette fois !