

<http://ec-lorris.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/spip.php?article285>

Gymnastique CM1 2018

- Du sport et du sport encore... -

Date de mise en ligne : vendredi 9 mars 2018

Copyright © . - Tous droits réservés

Pendant la période 3 (janvier, février), les élèves de CM1 se sont rendus au dojo pour perfectionner leur technique en gymnastique. L'objectif était de réaliser un enchaînement gymnique maîtrisé et esthétique au sol.

Il fallait :

- créer, mémoriser et présenter un enchaînement d'au moins 3 actions : chandelle, planche, roulade avant, roulade arrière, roue, appui tendu renversé...
- marquer le début et la fin de son enchaînement
- proposer des éléments de liaison variés : pas de gymnastique, saut 1/2 tour, saut tour complet
- utiliser l'espace

Bilan très positif ! Chaque élève a proposé son travail devant la classe et tous ont progressé !