

<http://ec-lorris.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/spip.php?article230>

gymnastique CM1 et roller CE2

- Du sport et du sport encore... -

Date de mise en ligne : dimanche 22 mai 2016

Copyright © . - Tous droits réservés

La gymnastique à l'école

Le vendredi matin du 6 Novembre au 18 Décembre, nous sommes allés au gymnase pour nous perfectionner en gymnastique. Nous avons pratiqué la roulade avant, la roulade arrière, l'appui tendu renversé, la roue, la chandelle, la planche, l'arabesque, etc... Nous avons travaillé sur notre équilibre et l'esthétique de nos mouvements.

Nous devons faire des enchaînements en ajoutant des pas de gym et des tours complets.

Les enchaînements étaient jugés par Mathieu et notre maîtresse, ils étaient tous différents selon le niveau de chacun.

Il fallait penser à être gracieux.

Tout le monde a progressé.

A noter que sur les 2 dernières séances, les CE2 débutaient leur cycle "rollers" : préparation du matériel et c'est parti pour la roulade !

Camille