

<http://ec-lorris.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/spip.php?article199>

Vélo CM1

- Du sport et du sport encore... -

Date de mise en ligne : lundi 25 mai 2015

Copyright © . - Tous droits réservés

Tous les élèves de CM1 viennent de finir leur cycle vélo à l'école avec l'aide de Mathieu Morlet. Ils ont pu pratiquer cette activité tous les vendredis matins pendant 1 h. L'objectif pour les enfants était d'adapter leurs déplacements à différents environnements : travailler l'équilibre en roulant dans des milieux diversifiés (terrain plat, pelouse, sable, gravillons, etc. ...), fournir des efforts de types variés (rouler longtemps, rouler vite...) et respecter les règles du groupe pour mieux circuler ensemble.

Ces activités font suite à un travail sur le code de la route pour un cycliste fait en classe au mois de décembre et vont permettre aux enseignantes de valider les compétences souhaitées pour obtenir l'APER (attestation première d'éducation à la route).

Les différents ateliers proposés ont été : slalomer entre des plots, passer sous un fil, maintenir son équilibre en marquant un arrêt, rouler le moins vite, rouler le plus vite, tenir son guidon avec une seule main, déplacer un objet en maintenant son équilibre, etc...

Nous, les enseignantes, remercions beaucoup les élèves et leurs parents pour leurs implications aussi bien sportive que matérielle.